

# 全講座のご案内 見学・体験 随時募集中!

予約が必要な講座もございますので、まずはお気軽にお問い合わせください!!!

体験500円 体験1,000円 ...体験各講座1回のみ500円(税込)/1,000円(税込) 体験可(有料) ...1回分の受講料と教材費が必要です 体験可(お花代) ...お花代のみで体験できます。 ※【体験500円】【体験1,000円】の記載がない講座では無料体験を実施しております。 ※見学は無料です。 ※受講料の他に教材費がかかる講座もありますので、お気軽にお問い合わせください。

講座名	曜日	時間	受講料	備考	
【ハンドメイド】					
	水	洋裁(水)	10:00~12:00	3,850円/月 見学可能	
	水(隔週)	和洋小物(月2回)初級	10:00~12:00	2,200円/月 見学可能	
	水(隔週)	和洋小物(月2回)中級	10:00~12:00	3,300円/月 見学可能	
	金(第1・3)	洋裁(金)月2回コース	13:00~14:30	2,200円/月 見学可能	
	土(第1・3)	体験可(有料) やさしいシルバークセサリー	10:15~12:15	3,300円/月 ※粘土代別途	
土(第1・3)	手編み	13:00~15:00	3,850円/月 見学可能		
【音楽】					
	火(第1・2・4)	初めての歌声サロン	13:30~15:00	2,970円/月 維持費825円/月	
	火(第2・4)	(昼)大人のやさしいピアノ②	15:00~16:00	2,750円/月 維持費550円/月	
	火(第1・3)	ヴォイス少人数レッスン①	15:00~15:40	3,300円/月 維持費550円/月	
	火(第2・4)	ヴォイス少人数レッスン②	16:00~16:40	3,300円/月 維持費550円/月	
	火(第1・3)	(夜)大人のやさしいピアノ①	18:00~19:00	2,750円/月 維持費550円/月	
	火(第2・4)	(夜)大人のやさしいピアノ②	18:00~19:00	2,750円/月 維持費550円/月	
	木(第2・4)	体験500円 声トレ・歌トレ・のどレ講座	16:45~18:00	4,400円/月	
	木(第2・4)	体験500円 カラオケ上達スクール	18:30~20:00	6,600円/月	
	金(第2or4)	体験500円 ギター講座(15歳~大人)	19:30~20:30	4,400円/月	
	日(第1・3)	はじめてのウクレレ	10:00~11:00 11:00~12:00	2,200円/月	
	【楽しい趣味・教養】				
	月	総合書道	12:10~13:30 13:30~14:50	3,850円/月 教材費1,100円/月	
	水(第1・3)	体験1,000円 [NEW] サンドペインティング	18:00~20:00	3,850円/月 教材費2,650円/月	
	水(第1・3)	体験500円 [NEW] セルフネイラー向けネイル講座	13:00~14:30	3,300円/月 初回のみ4,000円程度 ※道具をお持ちの方は不要	
	水(第2・4)	おとな美文字教室(高校生~一般)	16:00~20:00	3,300円/月 教材費550円/月	
	水(第2・4)	体験500円 女性のためのマージャン教室(月2回)	13:00~15:00	3,300円/月	
	木(第2)	[月1講座全6回][NEW] 女性のための簡単可愛いDIY講座(10~12月)	10:00~11:30	2,200円/月 受講料・教材費別途 表参照	
	金(第1・3)	体験可(有料) 楽しいお片づけ	10:00~12:00	3,300円/月 教材費300円/月	
	金(第2・4)	体験500円 役に立つ日常英会話	13:00~14:00	3,300円/月 3ヵ月分受講料前納・教材費別途	
	金(第2・4)	体験500円 おうちを飾る水彩画	14:15~15:45	4,400円/月 教材費600円/月	
土(第1・3)	はじめての油絵	10:00~12:00	3,300円/月 教材費300円/月		
土(第4)	想いを伝える伝筆	10:30~12:00	2,200円/月 教材費1,100円/月 初回のみ2,750円		
土(第4)	単発講座[NEW] 摩耶先生の中医学	15:30~16:30	2,200円/月		
	【お花~心の癒し~】				
	金(第2・4)	体験可(お花代) 生花・プリザーブドフラワー講座(月1回又は月2回)	10:00~12:00	1,650円/月1 3,300円/月2 ※別途花代必要	
	金(第1・3)	体験可(お花代) 花レッスン	18:30~20:00	3,300円/月 ※別途花代必要	
	土(第1・3)	体験可(お花代) フラワーアレンジメント資格&ホビーコース	13:00~15:00	3,300円/月 ※別途花代必要	
土(第1・3)	体験可(お花代) 草月流生花	13:00~15:00	3,300円/月 ※別途花代必要		
	【子どもの講座/キッズ・教養】				
	月	子どもの習字&ボールペン字(年少~中学生)	15:00~19:00	3,300円/月 教材費2,090円/月	
	火(第1・3)	リトミックとピアノ(基礎コース①)4歳~小1	16:00~16:40	3,960円/月 維持費550円/月 ※初回教材費必要	
	火(第1・3)	リトミックとピアノ(基礎コース②)小2~	16:40~17:20	3,960円/月 維持費550円/月 ※初回教材費必要	
	水(第2・4)	こども美文字教室(年長~中学生)	16:00~20:00	2,750円/月 教材費880円/月	
	水(第1・3)	体験500円 [NEW] 理科実験教室(小学生)	16:00~17:30	2,200円/月 教材費1,500円/回	
	金(第2・4)	体験500円 子ども美術クラブ(4歳~12歳)	16:00~17:30	3,300円/月 教材費600円	
	金(第2or4)	体験500円 ギター講座(小・中学生)	18:15~19:15	4,400円/月	

講座名	曜日	時間	受講料	備考
【ストレス解消・健康維持】				
	月(第1・2・3)	体験500円 代謝アップ!体質改善ヨガ	13:00~14:15	3,300円/月
	火	体験500円 体すっきりヨガ体操	14:00~15:00	4,400円/月
	水	ピラティス&ボールストレッチ	10:00~11:00	3,972円/月4 2,200円/月2
	水	太極舞(タイチーダンス)	11:30~12:30	3,850円/月
	水	体験500円 テトックスヨガ	18:30~20:00	4,400円/月
木(第1・3)	体験500円 [NEW] エゴスキュー体操	13:30~15:00	4,400円/月 教材費初回1,870円・テキスト1,100円	
金(第1・2・3)	リラクゼーション・ストレッチ	10:00~11:15	4,400円/月	
金	リラックスヨガ	11:30~12:30	4,400円/月	
金	The ダイエットヨガ	19:30~20:30	4,400円/月	
【子どものダンス】				
月	キッズ&ジュニアダンス(幼児科)年長~小1	15:45~16:35	3,850円/月 ※3名以上で開講	
月	キッズ&ジュニアダンス(児童科)小2~中1	16:45~17:45	4,400円/月	
火	体験500円 キッズチアダンス(入門)3歳~小1	15:30~16:30	4,400円/月 ※教材費別途	
火	体験500円 キッズチアダンス(初級)小2~小4	16:30~17:30	4,400円/月 ※教材費別途	
火	体験500円 キッズチアダンス(中・上級)小5~高3	17:30~18:30	4,400円/月 ※教材費別途	
木	HIPHOP(ジュニア)小学生以上	18:15~19:15	4,400円/月	
土(第1・3・4)	チアリーディング教室(年中~小学生)	15:00~16:20	4,400円/月 ※教材費別途	
【大人のダンス】				
火	フラダンス大好き	12:30~13:45	4,400円/月	
火(第1・2・3)	夜の楽しいフラダンス	18:45~19:55	3,850円/月	
木(第1・2・3)	体験500円 [NEW] やさしいエアロ	10:00~11:00	3,850円/月	
木	体験500円 [NEW] タヒチアンダンス	11:30~12:30	4,400円/月	
木	R&B HIPHOP(中学生~大人)	19:30~20:45	4,400円/月	
金	フォークダンス	13:00~14:30	4,400円/月	
土(第1・3・4)	体験500円 楽しくステップ♪社交ダンス	10:30~11:30	4,290円/月	
【子どもの講座/バレエ】				
金	体験500円 クラシックバレエ(エンジェル)3歳~小3	16:20~17:20	5,500円/月	
金	体験500円 クラシックバレエ(ジュニア)小4~高3	17:30~19:00	5,500円/月	
【子どもの講座/キッズスポーツ】				
木	体験500円 キッズ体育教室(5歳~8歳)	16:45~17:45	4,400円/月	
土(第1・3・4)	キッズカンフー(年長~小学生)	13:00~14:30	3,300円/月	
日	キッズ空手(3歳~)	10:00~11:00	4,400円/月 ※教材費別途	

営業時間(12:00~19:00(月・火)/10:00~19:00(水・金)/15:30~19:00(木)/10:00~14:00(第1・3・4土曜)/10:00~11:30(日))  
 ※曜日によって受付時間が異なります。 ※第2土曜日・祝日はお休み  
 講座の詳細やスケジュール等は、カルチャー北海道のホームページ等をご覧ください。  
 Facebookはこちら <https://www.facebook.com/culture.hokkaido>  
 ホームページはこちら <https://www.ebe-2.net/> Instagramはこちら <https://www.instagram.com/culture.hokkaido/>



お問い合わせ先  
CULTURE HOKKAIDO

# カルチャー北海道

体験、見学をご希望の方は、まずはお気軽にご連絡ください

## ☎ 011-378-4020



講師を希望される方は、  
ホームページの  
講師募集フォームより  
ご連絡ください

(ご入会に関して) ①通帳及び印鑑(使用金融機関のお届印)をご持参ください。 ②入会の際は、事務手数料1,100円、2ヵ月分の受講料と施設維持費110円/月を現金にてお支払ください。 ※その後のお支払については、口座より自動引き落としとさせていただきます。 (その他注意事項) 当チラシの価格は全て税込価格です。 最少開講人数に満たない場合、講座を中止いたしますので、あらかじめご了承ください。