

イオン江別店3階

カルチャー北海道

新規受講生

見学・体験募集受付!

受付開始

2022年5月6日金

から

※第2土曜日・祝日(※4月29日(金・祝)～5月5日(木・祝))は休み。

開講中の講座は随時体験・見学出来ます!

見学・体験は、お電話又はHPお問い合わせフォームより、事前にお申込みください。

011-378-4020

受付時間

〈平日〉(月・火)12時～19時/(水・木・金)10時～19時

〈土・日〉(第1・3・4土)10時～14時/(日)10時～11時半

2022年6月1日(水)以降の受講料を記載しております。

キッズ講座

おすすめ! New キッズ K-POP

6月1日(水)スタート予定

大人気のK-popの音楽に合わせて一緒にダンスを楽しみましょう。

【日 時】水曜日

①15:00～16:00(3歳～年長)

②16:00～17:00(小学生)

③17:00～18:00(中・高校生)

【受講料】5,060円/月

講師:kids cheer dance Bunny指導員

体験会 体験料 500円

【日 時】5月18日・25日(水)

【申込締切】当日可

New GIRLS HIPHOP

キッズチアダンス

6月4日(土)スタート予定

学校のダンス授業もこのレッスンでバッチリ!初心者大歓迎!アイドルみたいにカッコよく踊りましょう。

【日 時】第1・3・4(土)

①10:00～11:00 入門基礎クラス(小学生)

②11:15～12:15 初級クラス(中学生～)

【受講料】4,950円/月

講師:DANCE Studio ONWARD(LUNA)

体験会 体験料 無料

【日 時】5月21日・28日(土)

【申込締切】2日前まで

キッズ&ジュニアダンス

チアリーディング教室

ダンス経験がなくてもいつの間にか踊れるようになります。始めるなら今!

【日 時】月曜日17:00～18:00(小学生～)

【受講料】5,060円/月

講師:スタジオK'ビート(Masae)

体験料 無料

チアダンス・マット運動・組体操を行い、リズム感やバランス感覚を身に付けます。

【日 時】第1・3・4(土)15:00～16:20

【受講料】4,950円/月【教材費】別途

【対 象】年中～小学生

講師:M&M'sClub指導員

体験料 無料

New はじめての将棋教室

New 楽しいもの作り教室

6月3日(金)スタート予定

日本の伝統文化である「将棋」を通じて「考える力」を育てます。

【日 時】第1・3(金)

15:30～17:00

【受講料】4,400円/月【教材費】

初回テキスト代2,000円

【対 象】小学生～大人も可

講師:菊地 寛之

体験会 体験料 660円

【日 時】5月20日(金)15:30～17:00

【申込締切】1週間前まで

6月10日(金)スタート予定

使って楽しい、飾って楽しい!作って楽しい!物づくり教室です!創造力を働かせ、物を作りだす楽しさに触れてみよう。

【日 時】第2・4(金)

16:00～17:30

【受講料】3,850円/月【教材費】500円/月

【対 象】小学生

講師:長嶋 敏一

体験会(勾玉作り) 体験料 300円

【日 時】5月13日・27日(金)16:00～17:30

【申込締切】3日前まで

健康維持と脳トレに!

New シニアのためのロコモ体操

声トレ・歌トレ・のどトレ講座

発声、歌唱トレーニングで各身体機能低下予防、さらには脳の活性化で認知症予防にもなる講座です。

【日 時】第2・4(木)※40歳以上

〈Aクラス〉15:15～16:30

〈Bクラス〉16:45～18:00

【受講料】5,060円/月

講師:トクナリ(音楽健康指導士 準2級)

体験料 500円

6月6日(月)スタート予定

身体を鍛える前に整える!「つまずき・転倒・誤嚥」を予防し健康寿命をのばそう。

【日 時】月曜日11:00～12:00

【受講料】5,500円/月【対 象】60歳以上

講師:中村 泰征(健康運動実践指導士)

体験会 体験料 1,000円

【日 時】5月23日(月)

【申込締切】2日前まで

女性のためのマージャン教室

New 肩こり・腰痛予防講座

初心者から経験者までどなたでも大歓迎!手と頭をいっばい使うので脳トレにもなります。

【日 時】第2・4(水)

13:00～15:00

【受講料】3,630円/月

講師:加藤 晋平(日本プロ麻雀連盟 北海道本部所属)

体験会 体験料 500円

【日 時】5月25日(水)

【申込締切】前日まで

6月2日(木)スタート予定

現代人のお悩みの2大巨頭、辛い「肩こり・腰痛」を予防し、「痛み・ダルさのない生活の実現」を目指しましょう。

【日 時】木曜日

14:00～15:00

【受講料】5,500円/月

講師:中村 泰征(健康運動実践指導士)

体験会 体験料 1,000円

【日 時】5月26日(木)

【申込締切】2日前まで

タヒチアンダンス

ZUMBA

南国の曲に合わせて楽しく踊りながら、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎!

【日 時】木曜日11:20～12:20

【受講料】5,060円/月

講師:MARI(フアヒメネタヒチ主宰)

体験料 500円

世界の様々なダンスステップと音楽を融合させたダンスエクササイズです。

【日 時】木曜日

12:40～13:30

【受講料】5,060円/月

●1回1,400円/回

講師:後藤 亜希子(フィットネスインストラクター)

体験料 1,400円/回

※初回体験要予約

体験回数制限無し

キッズ教養講座

こども美文字教室

えんぴつ書き方と小筆・大筆習字を90分行います。教科書漢字、ひらがなの字体と筆順を正しく学びましょう。

【日 時】第2・4(水)16:00～20:00(90分)

【受講料】3,080円/月【教材費】880円/月

【対 象】年長～中学生

講師:寒遊会書道講師

体験料 無料 入会特典あり

リトミックとピアノ(基礎コース)

リトミックで音感、リズム感、集中力を養います。ピアノも併せて行うレッスンです。

【日 時】第1・3(水)

基礎①16:00～16:40(4歳～小1)

基礎②16:40～17:20(小2～)

【受講料】4,180円/月【教材費】500円/月

講師:北海道リトミックセンター代表(菅原 洋子)

体験料 無料

趣味が広がる大人の教養講座

New 楽しい英会話(初級～中級)

6月10日(金)スタート予定

初心者大歓迎!実際に使える日常英会話を正しい発音で学びます。海外気分を味わいましょう!

【日 時】第2・4(金)

13:00～14:00

【受講料】4,180円/月【教材費】1,000円/年

講師:Michael George(アリスター英語教室講師)

体験会 体験料 500円

【日 時】5月13日・27日(金)

【申込締切】2日前まで

New タロット占い入門講座

5月18日(水)スタート予定

3ヶ月で大アルカナ22枚をマスター!自分は何論、まわりの方も占う事が出来るようになります。

【日 時】第1・3(水)

13:30～15:00

【受講料】14,850円/6回分前納

【教材費】初回テキスト代1,000円

タロットカード必須

※マルセイユ版が望ましい

【申込締切】1週間前まで

講師:MASAKO

6回コース※途中入会不可

New 指で描く癒しのパステルアート

想いを伝える伝筆(つてふで)

6月23日(木)スタート予定

絵の上手い下手に関係なく、簡単に指で描く事が出来るアートです。

【日 時】第4(木)10:00～12:00

【受講料】2,750円/月【教材費】500円/月

講師:熊倉 比佐恵(パステル和(NAGOMI)アート公認インストラクター)

体験会 体験料 1,000円

【日 時】5月26日(木)

【申込締切】前日まで

字に自信のない方でも、インパクトのある可愛い筆文字が書けるようになります。

【日 時】第4(土)

10:30～12:00

【受講料】2,420円/月

【教材費】1,100円

※初回2,750円

講師:中澤 友絵(伝筆協会認定講師)

体験会 体験料 500円

【日 時】5月28日(土)

【申込締切】前日まで

楽しいお片付け+やさしいスマホ講座

ギター講座

物が多くてお困りの方におすすめの講座です。探しものが無くなるスッキリしたお家を目指します。スマホを使ったデジタルでのお片付けも学べます。

【日 時】第1・3(金)10:00～12:00

【受講料】3,630円/月【教材費】300円/月

講師:寺嶋 恭子(整理収納アドバイザー)

1DAY講座 1,965円※お1人様1回のみ

アコギでもエレキでもどちらでもOK!初心者でも安心して習える講座です。

【日 時】第2(金)

①18:15～19:15(小・中学生)

②19:30～20:30(15歳～)

【受講料】①4,180円/月 ②5,060円/月

講師:伊田 学(ギタリスト)

体験会 体験料 500円

【日 時】5月13日・27日(金)※通常講座の時間に行います。【申込締切】前日まで

New キッズリトミック体操

キッズ体育教室

6月3日(金)スタート予定

チアダンスの要素を取り入れ、音楽に合わせて体を動かし、集中力やリズム感を育みます。親子のスキンシップにも!

【日 時】第1・3(金)

15:00～15:45

【受講料】4,180円/月

【対 象】2歳半～3歳半

講師:studio140指導員

親子受講OK!

体験会 体験料 500円

【日 時】5月20日(金)15:00～15:45

【申込締切】2日前まで

マット運動、鉄棒、平均台等いろいろな運動を行い、身体能力の向上を目指します。

【日 時】木曜日

①15:30～16:30(3歳～年長)

②16:45～17:45(低学年)

【受講料】5,060円/月

講師:中村 泰征(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

体験会(3歳～年長)クラス 体験料 500円

【日 時】5月26日(木)15:30～16:30

【申込締切】前日まで

クラシックバレエ

キッズカンフー

あいさつなどの礼儀作法も学び、正しいメソッドで細部に渡って指導いたします。

【日 時】金曜日

①(エンジェル)16:20～17:20(3歳～小3)

②(ジュニア)17:30～19:00(小4～高3)

【受講料】6,160円/月【教材費】別途

講師:小泉のり子バレエスタジオ

体験料 500円

強い心と成長に必要な運動能力が身に付きます。

【日 時】第1・3・4(土)13:00～14:30

【受講料】3,630円/月【対 象】年長～小学生

講師:沖野 和美(札幌中国武術栄剛会 主宰)

体験料 無料

カルチャー北海道

見学・体験をご希望の方は、まずはお気軽にご連絡下さい。

011-378-4020

〒069-0812

江別市幸町35 イオン江別店3階

駐車場完備

イオン江別店3階

受付時間

〈平日〉(月・火)12時～19時/(水・木・金)10時～19時

〈土・日〉(第1・3・4土)10時～14時/(日)10時～11時半

※曜日によって受付時間が異なります。

※第2土曜日・祝日はお休み

●入会の際は、事務手数料1,100円、2ヶ月分受講料と施設維持費110円/月を現金にてお支払いお願い致します。表記の金額は全て税込価格です。

●別途、教材費・団体保険等必要な講座もあります。

●開講人数に達しない場合、開催出来ないことがあります。

新型コロナウイルス 感染拡大防止の取り組みを行っています。

マスク

消毒

除菌

換気

講座の詳細やスケジュールは、カルチャー北海道のホームページをご覧ください。

HPIはこちら▶<https://www.ebe-2.net/>