

イオン江別店3階

カルチャー北海道

2024年春

受講生募集!

一度やってみたかった
習い事がここに!
何倍も楽しくなる春!

2024年 新規講座
4月開講予定



開講中の講座は随時体験・見学出来ます!
体験・見学は事前にお電話、HPの見学・体験申込
フォームよりお気軽にご連絡ください。(要予約)

カルチャー北海道
見学・体験をご希望の方は、お気軽にご連絡ください。
011-378-4020

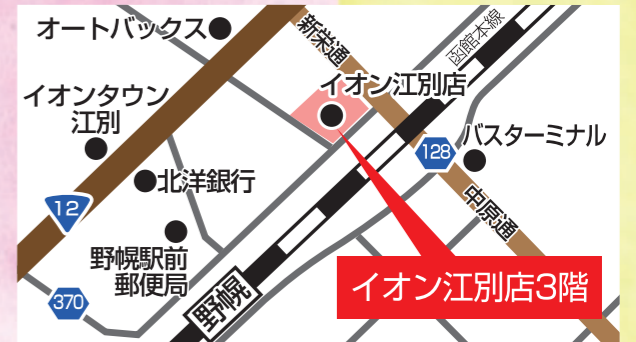
〒069-0812 江別市幸町35 イオン江別店3階 駐車場完備

受付時間 (月~金) 10時~19時 / (第1・3・4土) 10時~16時半 / (日) 10時~12時
※第2土曜日・祝日はお休み
※講座の都合により変更する場合があります。

WEB予約・講座の詳細情報は、
カルチャー北海道のHPをご覧ください。

HPはこちら <https://www.ebe-2.net/>
カルチャー北海道 検索

Instagram



●入会の際は、事務手数料1,100円、2ヶ月分受講料と施設維持費110円/月を
現金にてお支払い致します。表記の金額は全て税込価格です。
●別途、教材費・団体保険等必要な講座もあります。
●新規講座は開講人数に達しない場合、体験会を次月に開催することがあります。
●他にも沢山おすすめ講座があります。裏面講座一覧も御覧ください。

DANCE 講座 (キッズ&大人)

キッズK-POP



思わず踊りたくなる
K-POPダンス!
K-POPアイドルになりきって
キュートなポーズやカッコ
いい振り付けを楽しくマスター
しよう!

【開催日】水曜日
●入門 (3歳~小1) 15:00~16:00
●初級 (小2~小4) 16:00~17:00
●中・上級 (小5~高3) 17:00~18:00
【受講料】5,060円/月
講師:kids cheer dance Bunny講師

500円 体験会 毎週水曜日

クラシックバレエ

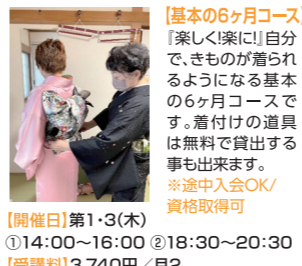


バレエを通して
柔軟性や表現力
はもちろん、礼儀
や豊かな感性も
身につけます。
ステキな音楽に
合わせて楽しく
踊りましょう!

【開催日】金曜日
●エンジェルクラス (3歳~小3) 16:20~17:20
●ジュニアクラス (小4~中3) 17:30~19:00
【受講料】6,160円/月 講師:小泉のり子バレエスタジオ講師

500円 体験会 毎週金曜日

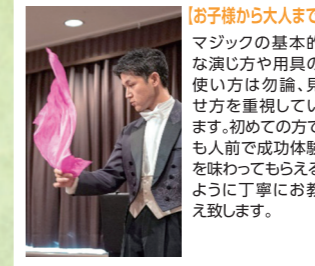
NEW 手ぶらで習える
きもの着付け講座



【基本の6ヶ月コース】
『楽しく!楽に!自分
で、きものが着られ
るようになる基本
の6ヶ月コースで
す。着付けの道具
は無料で貸出する
事も出来ます。
※途中入会OK/
資格取得可
【開催日】第1・3(木)
①14:00~16:00 ②18:30~20:30
【受講料】3,740円/月2
教材費:必要に応じて
持ち物:着付け道具一式 ※着付け道具貸出無料
講師:布施 豊香樹
(小林豊子着物学院分校 きもの教授講師)

1,000円 体験会 3月7日・3月21日(木) (申込み切:2日前迄)

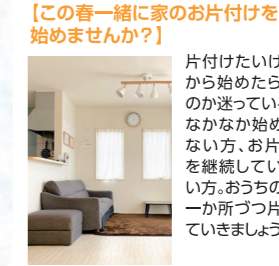
NEW マジックを楽しもう!



【お子様から大人まで】
マジックの基本的
な演じ方や用具の
使い方は勿論、見
せ方を重視してい
ます。初めての方
でも前成功体験
を味わってくださ
るように丁寧に教
え致します。
【開催日】第1・3(土) 15:30~17:00
【対象】小5~大人
【受講料】3,960円/月2
教材費:500円/月 講師:霧丸(奇術師)

1,000円 体験会 3月16日(土) (教材費含む) (申込み切:前日午前中迄)

NEW お片付けレッスン



【この春一緒に家のお片付けを
始めませんか?】
片付けたいけど何
から始めたらいい
のか迷っている方
、なかなか始めら
ない方、お片付け
を継続していき
たい方、おうちの中
を一つ一つ片付け
ていきましょう。
【開催日】第1・3(金) 10:00~12:00
【受講料】3,740円/月2
資料代:300円/月
講師:笹子 展子(整理収納アドバイザー)

150円 説明会 3月29日(金) (資料代含む) (申込み切:前日迄)

NEW イキイキ鍵盤ハーモニカ



簡単に弾けて手軽
に楽しめます。指と
呼吸を使うので健
康効果もバツグン!
とにかく楽しい
おススメ講座です。
【開催日】第1・3(火) 10:00~11:00
【受講料】4,400円/月2
教材費:テキスト代等
持ち物:あればご自身の
鍵盤ハーモニカ 講師:橋本 さつき
(ケンハモ音楽
呼吸法トレーナー)

500円 体験会 第1・3火曜日 (申込み切:前週金曜日迄)

ジュニアダンス



洋楽からK-POPまで、
様々な曲で踊ります!
ダンスに必要な柔軟性や基礎を身に付
けたい方にお勧めのクラスです。可愛い
振り付けや、JAZZ要素を取り入れた
しなやかな振り付け、時にはバシッと
カッコよく!!

【開催日】水曜日 18:20~19:20
【対象】小学生~中学生
【受講料】5,060円/月
講師:AIRA
(Dance+Space JUICYact.3 SAPPORO)

500円 体験会 毎週水曜日

NEW JAZZ DANCE(初中級)

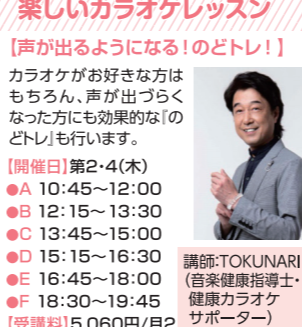


初心者の方でも大人の方でも大丈夫!
より柔軟性が身についたり、ターンが
回れるようになったり、ジュニアクラス
では出来ないようなセクシー系の踊り
など、魅力的なダンスを目指して行き
ましょう!

【開催日】水曜日 19:20~20:20
【対象】中学生~大人
【受講料】5,060円/月
講師:AIRA
(Dance+Space JUICYact.3 SAPPORO)

500円 体験会 毎週水曜日 (申込み切:当日迄)

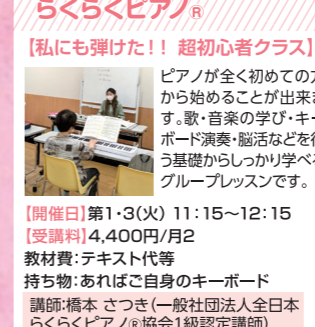
楽しいカラオケレッスン



【声が出るようになる!のどトレ!】
カラオケがお好きな方は
もちろん、声が出づら
くなった方にも効果的な「の
どトレ」も行います。
【開催日】第2・4(木)
●A 10:45~12:00
●B 12:15~13:30
●C 13:45~15:00
●D 15:15~16:30
●E 16:45~18:00
●F 18:30~19:45
【受講料】5,060円/月2
講師:TOKUNARI
(音楽健康指導士・
健康カラオケ
サポーター)

500円 体験会 3月14日・3月28日(木) (申込み切:前日迄)

健康寿命をどんどん伸ばそう! 【仲間作りや脳トレにオススメの講座です】



楽しいカラオケレッスン
【私にも弾けた!! 超初心者クラス】
ピアノが全く初めての方
から始めることが出来
ます。歌・音楽の学び・キ
ーボード演奏・脳活などを行
う基礎からしっかり学べる
グループレッスンです。
【開催日】第1・3(火) 11:15~12:15
【受講料】4,400円/月2
教材費:テキスト代等
持ち物:あればご自身のキーボード
講師:橋本 さつき(一般社団法人全日本
らくらくピアノ協会1級認定講師)

500円 体験会 第1・3火曜日 (申込み切:前週金曜日迄)

女性のためのマージャン教室



1度覚えるとず
っと楽しめるのが
麻雀。頭と指先を
使って楽しく脳
トレ!仲間づくりに
も最適!全くの初
心者の方でも優
しくご指導致します。
【開催日】第2・4(水) 13:00~15:00
【受講料】3,630円/月2
講師:加藤 晋平
(日本プロ麻雀連盟北海道本部所属)

500円 体験会 第2・4水曜日

楽しい英会話



【脳トレにぴったり!】
実際に使える英語を
正しい発音で学びま
す。ネイティブスピー
カーの講師が丁寧に
ご指導いたします。
初心者、老若男女、
どなたでも大歓迎で
す。
【開催日】第2・4(金)
13:40~14:40
【受講料】4,180円/月2
教材費:初回1,000円/年
講師:
Michael George
(アリスター
英語教室講師)

500円 体験会 3月8日・3月22日(金) 14:00~15:00

NEW レッツ!社交ダンス(中級クラス)



背筋ピンツ!
優雅にスーッと華麗にダンス。
キラキラした自分に
出逢える事、間違いなし!
華麗な一歩で一緒に
楽しんでみませんか?

【開催日】第1・2・3(月)
11:00~12:00
【受講料】4,950円/月3
講師:湯澤 千秋(Your's dance club)

500円 体験会 3月18日・3月25日(月) (申込み切:前日迄)

NEW SALSATION®(サルセーション)



【ダンスで楽しく身体機能UP!】
ジャンプや激しい動作が少な目で、
膝や足腰を痛めにくいダンスフィット
ネス!
カッコイイ曲を楽しみながら日常生活
に必要な動作を使った振り付けで脂肪
燃焼・足腰体幹強化を狙います。

【開催日】第1・2・3(火) 12:35~13:35
【受講料】4,158円/月3
講師:AKIKO(SALSATION®インストラクター)

500円 体験会 3月19日(火) (申込み切:前日迄)

ハワイアンフラ



【初心者・未経験者に
お勧めです】
年齢を問わずにどなたでも始
められるのが魅力のフラダン
ス。心地よいハワイの音楽に癒
されながら、心身共にリフレッ
ションしましょう!
【開催日】第2・3・4(水)
13:30~14:40
【受講料】4,158円/月3
講師:浅水 千穂子
(Hula Wana'ao主宰)

500円 体験会 3月13日・3月27日(水)

健康的な身体づくりと癒しのリラックス時間に!

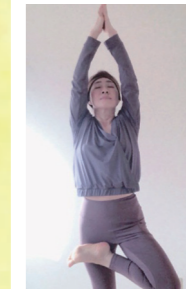
リラックスヨガ



ゆったりと身体をほぐし、
呼吸を感じながら、
気持ちの良いリラックス
時間を一緒に
過ごしましょう。
【開催日】金曜日
11:30~12:30
【受講料】5,060円/月
講師:YOSHIE
(全米ヨガアライアンス
RYT200取得)

500円 体験会 毎週金曜日

心地よい夜ヨガ



ゆったりとした呼吸に合わせて
全身の疲れをほぐすポーズを
行います。経験は問わずどなた
でも大歓迎!
1日の最後に「心地よい」時間を
過ごして安眠へと導きましょう。
【開催日】金曜日
19:30~20:30
【受講料】5,060円/月
講師:ヤミ
(全米ヨガアライアンス
RYT200取得)

500円 体験会 毎週金曜日